

## **Ausschreibung 2. Vereinsmeisterschaft Gerätturnen weiblich**

Termin: Sonntag, 10.09.2023

Ort: Schlossturnhalle Eberstadt

Wettkampfbeginn: wird nach Meldeschluss bekanntgegeben

Meldeschluss: 14.07.2023 über die Homepage

Teilnahmegebühr: 5€ pro Turnerin

### **Wettkämpfe**

#### **WK1: P2-P3**

Sprung P2: Kasten 3-teilig

Sprung P3: Kasten 4-teilig

#### **WK2: P4-P5**

Sprung P4: Bock

Sprung P5: Handstandüberschlag mit Landung in Rückenlage; Mattenberg Höhe 1,0m

#### **WK3: P6-P7, Sprung auch P5**

Sprung P5: Handstandüberschlag mit Landung in Rückenlage, Mattenberg mit Tisch Höhe 1,10m

Sprung P6: Sprungtisch Höhe 1,10m

Sprung P7: Sprungtisch Höhe 1,20m

### **Allgemeine Hinweise**

- Das Angebot richtet sich an alle Turnerinnen, auch ohne Wettkampferfahrung und ohne die Teilnahme am Wettkampftraining
- Alle WK sind altersoffen
- Die Turnerinnen sind angehalten, möglichst hohe Übungen zu turnen
- Am Boden wird in der P5 bis P7 auf Musik geturnt
- Die Auswahl der Übungen an den jeweiligen Geräten erfolgt im Vorhinein über die Trainerinnen

Die Pflichtübungen werden nach dem Aufgabenheft des DTB 2015 geturnt:

<https://gymtotal.de/inhalte/misc/pflichtuebungen-frauen/>