

Rahmenbedingungen für den Sportlichen Wiedereinstieg

Abteilung Eltern-Kind-Turnen der TG 07 Eberstadt, 64297 Darmstadt

Babett Blankenberg

Stand 20. Juni 2021

Allgemeiner Maßnahmenkatalog

Maßnahmenkatalog Tg07 Eberstadt	Ausführung/Ergänzung für Abteilung Eltern-Kind-Turnen
Pandemiebeauftragte: für alle Abteilungen übergreifend benannt: Claudia Momberger	
Regeln für Sportbetrieb werden mit dem zuständigen Sportfachverband bzw. dem Landessportbund Hessen sportartspezifische Regelungen für die Durchführung des Sportangebotes abgestimmt.	Die Abteilung EKT orientiert sich an den sportartspezifischen Empfehlungen des DTB und DTJ und HTV <ul style="list-style-type: none">- https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinservice/Corona-Infos/Aktuelle Empfehlungen fuer den Sportbetrieb Stand 08.09.2020.pdf- https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/DTB/Corona/DTB-Empfehlungen Kinderturnen 2020714.pdf
Über jede Sporteinheit ist eine Liste der tatsächlich Beteiligten zu führen, von einer verantwortlichen Person zu unterzeichnen und durch TG07 Eberstadt für mindestens vier Wochen aufzubewahren. Die Liste soll den Sport-Ort, lesbare Vor- und Nachnamen, und das jeweilige Datum der durchgeführten Sporteinheit enthalten.	<ul style="list-style-type: none">• Es wird ein entsprechendes Anwesenheitsformular zur Verfügung gestellt. Dieses enthält Hinweise auf derzeitige Regelungen, inkl. des Verweises auf die erfolgte Einweisung der Teilnehmer.• Namen aller Teilnehmer werden vermerkt. Nicht-Vereinsmitglieder müssen zusätzlich ihre Adresse angeben.• Teilnehmer bringen einen eigenen Stift mit.• Das Formular ist vom ÜL unterschrieben in den Briefkasten der Geschäftsstelle einzuwerfen.
Der/die Übungsleiter/in hat vor Beginn jeder Trainingseinheit auf die Einhaltung und Umsetzung der Regelungen und Maßnahmen hinzuweisen.	<ul style="list-style-type: none">• Die Übungsleiter/innen werden per Mail über die Regelungen informiert und bestätigen deren Kenntnis und Anwendung per Unterschrift.
Es wird empfohlen, sich von den Teilnehmenden am Sport eine aktuelle Symptommfreiheit bestätigen zu lassen. (mündliche Abfrage)	<ul style="list-style-type: none">- teilnehmen dürfen nur gesunde Eltern und Kinder- eine Teilnahme mit Husten, Schnupfen oder Fieber ist nicht erlaubt. ÜL vergewissert sich, dass sich alle Teilnehmenden gesund fühlen- kranke Kinder oder Eltern werden von Übungsleiter/in nach Hause geschickt

<p>TG 07 Eberstadt informiert ihre Mitglieder bzw. Teilnehmer/innen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aushang der Mitteilung „Wiedereinstieg für den Sport und für Sportvereine in Darmstadt“, sowie Verlinkung auf der Internetseite • Vor den Sportstätten werden Plakate des LSBH aufgestellt. • Anmeldung zur jeweiligen Turnstunde 	<ul style="list-style-type: none"> • Die Übungsleiter/innen verweisen vor den Sporteinheiten auf die relevanten Regelungen • Eigene Handtücher sind umweltfreundlicher und daher ist eine Mitnahme von eigenen Handtüchern grundsätzlich ratsam. • ÜL informiert die Eltern vorab über die Rahmenbedingungen, Hygienemaßnahmen und ggf. mitzubringende Hygieneartikel und Materialien (Alltagsmaterialien, Kleingeräte) • Anmeldung zu den einzelnen Gruppen und Zeiten/Tage im Pampersturnen und Wichteltturnen nur online und wöchentlich über Yolawo (nur in Ausnahmefällen per Mail an: el-ki-tu@tg07-eberstadt.de) • Anmeldung “Babys in Bewegung” per Mail an: el-ki-tu@tg07-eberstadt.de) • Anmeldung für Bauch-Buggy-Go” bei Katharina Weilguny (Mobil: 01573-4630842) • Eltern müssen die Termine bei Nicht-Teilnahme stornieren
--	---

Angebote Indoor

Sport in der Turnhalle TG07 Schlossstraße 39, 64297 Darmstadt	Ergänzungen für Abteilung Eltern-Kind-Turnen
<p>1. Beim Warten vor, dem Betreten und Verlassen der Sporthalle gelten die allgemein bekannten Kontakt- und Abstandsregeln.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beim Warten vor der Halle muss zusätzlich ein Mund- und Nasenschutz getragen werden. Ein Wegekonzept für das Betreten und Verlassen der Hallen wird erstellt und durch Markierungen kenntlich gemacht. - Jegliches Treffen und Austausch vorher und im Nachgang sind untersagt - Siehe: https://www.youtube.com/watch?v=RAW7kNVgVpk 	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern werden gebeten Kinderwagen, Roller oder Laufräder Zuhause zu lassen • Elternteil kommen mit ihrem Kind alleine und bilden keine Fahrgemeinschaften • Eltern kommen möglichst passend zum Kursbeginn (max. 5 min früher) • Gemeinsamer Verzehr von Speisen und Getränken ist untersagt • vor und nach der Übungseinheit werden von der Übungsleitung und den teilnehmenden Elternteil sowie Kindern die Hände mit Seife gewaschen bzw. eine Händedesinfektion zu erfolgen • Eltern verlassen mit ihren Kindern nach Beendigung umgehend die Veranstaltungsstätte.
<p>2. Zum Schutz der Mitarbeiter/innen soll beim Betreten und Verlassen der Sporthalle ein Mund- und Nasenschutz getragen werden.</p>	

<p>3. Ein Mindestabstand von 2 m (beim Sporttreiben) zu den Sportler/innen ist immer zwingend einzuhalten. Alle Übungsformen sind kontaktfrei zu halten.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Um einen angemessenen Abstand zu halten wurden vereinsseitig Teilnehmerobergrenzen für die TG 07 Räumlichkeiten festgelegt. Diese orientieren sich auch an den Empfehlungen des DTB & DTJ. - Die maximale Teilnehmerzahl pro Räumlichkeit wird auch per Aushang kenntlich gemacht. <p>Der Verein empfiehlt, dass der jeweilige ÜL den Mechanismus zur Einhaltung der Obergrenze mit seinen Teilnehmern bespricht und festlegt. Die Sporeinheit darf nicht mit mehr als der für die Räumlichkeit festgelegten maximalen Teilnehmerzahl durchgeführt werden!!!</p>	<p>Eine TN-Einheit = 1 Kind und 1 Elternteil bzw. Betreuungsperson zusammen</p> <p>Für den Bereich EKT sind relevant:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➔ Gym 1 (82m² Grundfläche): maximal 7 TN-Einheiten + 1 ÜL ➔ Gym 2 (40m²): nur für Videonutzung ➔ Schlossturnhalle (288m²): maximal 10 TN-Einheiten + ÜL <p>➔ Im EKT ist ein Betreuungsschlüssel von 1:1 vorgegeben</p> <p>auch bei Mehrlingskinder ist jeweils eine familiäre Bezugsperson mit einem Kind als Einheit zu sehen</p> <p><u>Ausnahme:</u> (Jüngere) nicht mobile Geschwisterkinder dürfen mitgenommen werden, solange sie sich während der „Turnstunde“ in der Trage oder im Tragetuch oder in der Babyschale oder auf einer mitgebrachten Babydecke befinden – dann ist der Betreuungsschlüssel 1:2 (Elternteil zu Kind) erlaubt</p>
<p>4. Die Abstandsregel ist auch in den Pausen einzuhalten.</p>	
<p>5. Handshakes, Umarmungen oder sonstige Begrüßungsrituale mit Körperkontakt dürfen nicht stattfinden!</p>	
<p>6. Selbst bei leichten Infekten gilt #stayathome#!</p>	
<p>7. Beim Auftreten von Infekten oder Symptomen einer Corona Virusinfektion hat eine sofortige Meldung an das Gesundheitsamt zu erfolgen. Dies gilt auch bei Infekten von Familienangehörigen oder direkten Kontakten zu infizierten Personen.</p>	<p>Eltern bzw. Übungsleiter/innen informieren die Pandemiebeauftragte Claudia Momberger (pandemie@tg07-eberstadt.de), die dann weitere Schritte einleitet</p>
<p>8. Im Falle eines positiven Corona-Befundes sind alle Teilnehmer*innen der Sportgruppe sofort zu informieren.</p>	<p>erfolgt dann durch die Geschäftsstelle oder die/den Übungsleiter/in</p>
<p>9. Durch entsprechende Übungsleiter/in sind umgehend die Pandemiebeauftragte Claudia Momberger und das Sportamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt durch den Vorstand Tg07 zu informieren.</p>	
<p>10. Die Teilnehmenden kommen in Sportkleidung zum Training. Bei Nutzung der Sporthalle sind lediglich die Schuhe im Vorraum zu wechseln und zu deponieren. Das Betreten der Sporthalle ist nur mit entsprechenden Hallenschuhen erlaubt.</p>	<p>Wechsel der Sportschuhe im Vorraum vor dem Hallenzugang, bzw. für Gym1 im ebenerdigen Vorraum der Schlosserei. Händedesinfektion danach erforderlich! Tragen von Mund-Nase-Schutz und Abstand von 1,5 m ist einzuhalten.</p>

<p>11. Eine Nutzung der Umkleidekabinen und der Duschen ist nicht möglich. Umkleidungsprozesse (z. B. Trikotwechsel) sollen in den Sporthallen stattfinden.</p>	<p>Die Kinder & Elternteile kommen bereits in Sportbekleidung zur Übungseinheit. Das Wickeln erfolgt ggf. direkt an der Station / innerhalb des zugeteilten Bereichs.</p>
<p>12. Bei der Toilettennutzung sind die Hygienevorschriften zwingend einzuhalten. Ausgiebiges Händewaschen vor und nach dem Toilettengang. (Hinweise sind ausgehangen)</p>	
<p>13. Zuschauer sind nicht gestattet.</p>	<p>Keine Begleitkinder oder andere Elternteile/Verwandten erlaubt</p>
<p>14. Für die Durchführung des Sportangebotes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die/Der verantwortliche/r Übungsleiter/in legt etwaige Anpassungen ihres Sportangebots (Formular Abfrage) dar und bestätigen die Kenntnis und Anwendung der Rahmenbedingungen aus diesem Dokument • In geschlossenen Räumen sind keine Ausdauer/Cardio-Angebote durchzuführen (Empfehlung DTB) • Die Einschränkungen zur Nutzung von Geräten nach hygienischen Gesichtspunkten sind zu beachten (Punkt 15) • Die Vertretung des ÜL kann nur nach Freigabe durch den Vorstand oder Abteilungsleiter erfolgen. Die Vertretung muss in die geltenden Regelungen und Maßnahmen eingewiesen werden. • es sind feste Übungsgruppen zu bilden, ein Wechsel zwischen den Gruppen ist zu vermeiden • ÜL darf keine taktile Hilfestellung geben, sondern nur verbal anweisen bzw. korrigieren und hält 2m Abstand jederzeit ein • Kinder unter 6 Jahren tragen aus Sicherheitsgründen keinen Nasen-Mundschutz, da sie sich beim Turnen strangulieren könnten • es wird mit Stationen gearbeitet. Die Stationen sind so ausgestattet, dass kaum Wechsel erfolgen muss. • auf Partnerübungen mit anderen TN-Einheiten aus anderem Haushalt sollte grundsätzlich verzichtet werden. 	<ul style="list-style-type: none"> • Der DTB empfiehlt, das Übungsleitende, die Kindergruppen betreuen, keine Risikogruppen betreuen. Ein entsprechender Konflikt ist dem Vorstand anzuzeigen. • Die/Der Erziehungsberechtigte/r bestätigen die Kenntnis & Anwendung der Bedingungen dieses Dokuments per Unterschrift, Abgabe des unterschriebenen Dokuments an den/die Übungsleiter/in • das Kind sollte eine feste familiäre Person, welche nicht zur RKI definierte Risikogruppe gehört, als Begleitung dabei haben (immer die gleiche Person) • laut Empfehlung vom DTB /DTJ soll ÜL Mund-Nasenschutz besser Gesichtsvision während der ganzen Sporteinheit getragen werden – falls während des Turnens unter Einhaltung der Abstände kein Schutz während des Turnens getragen wird, ist lautes Rufen & Singen untersagt (damit die Tröpfchen nicht so weit fliegen können) • auch das entsprechende Elternteil soll eine Mund-Nasenmaske, besser ein Visier (Mimik für Kind sichtbar) tragen – falls doch während des Turnens in bestimmten Bereichen unter Einhaltung der Abstände kein Schutz während des Turnens getragen wird, ist lautes Rufen & Singen untersagt • Gilt für „Babys in Bewegung“: Lediglich beim stationären Bewegungsangebot mit dem Baby selbst, kann/sollte der Mund-Nasenschutz abgenommen werden, da Babys die Mimik des Elternteils brauchen - dabei ist lautes Rufen & Singen untersagt • Singen im Kreis ist erlaubt, solange Elternteil & Übungsleiter/in Mund-Nasen-Maske /Visier tragen und mind. 2 m Abstand einhalten

<p>15. Sportgeräte sind von TG07 zu stellen, ggf. notwendige Desinfektionen von ihnen zu verantworten. Gemeinschaftlich genutzte Sportgeräte (Matten, Bänke etc.) sind nach der Nutzung ebenfalls zu desinfizieren.</p> <p>TG07 Eberstadt folgt dabei den Empfehlungen der Sportgerätehersteller: https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinservice/Corona-Infos/Hinweise_zur_Desinfektion_von_BENZ-Sportgeraeten_200608.pdf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desinfektionsmittel, Wischtücher und Abfallbehälter werden von TG07 zur Verfügung gestellt • Vom Einsatz nicht-personalisierter Kleingeräten sollte abgesehen werden. • Geräte mit empfindlichen Oberflächen (Holz, Leder) sind nach Benutzung mit Seifenlauge abzuwischen (am Ende der Turnstunde) • Wenn nötig werden Geräte empfohlen, mit denen kein direkter Hautkontakt entsteht, dennoch ist Desinfektion vorgeschrieben 	<ul style="list-style-type: none"> • Die notwendige Zeit für Reinigung und Desinfektion ist bei der Bemessung der Sporthalle zu berücksichtigen und durch ÜL auszuführen (bei „Babys in Bewegung“ ist nach der Sporthalle der Boden zu wischen, wegen Speichel etc.) • Wenn Kinder Körperflüssigkeiten auf den Boden der Halle oder den Geräten (die nicht die eigenen mitgebrachten sind) verteilen (z.B.: Speicheln, spucken), muss das Elternteil/die Bezugsperson es sofort beseitigen – ÜL ansprechen wegen Desinfektionsmittel etc. • Eltern bringen als Unterlage und zum Händeabtrocknen eigene Handtücher mit • Wenn Matten verwendet werden, ist eine Benutzung nur mit (mitgebrachtem) großem Handtuch o. Betttuch erlaubt • Alltagsmaterialien bzw. Kleingeräte werden mitgebracht. Es sollten überwiegend Alltagsmaterialien und keine Kleingeräte (Bälle, Seile, Kegel, etc.) aus der Halle verwendet werden-> Eltern bekommen vorab eine Materialliste • Großmatten dürfen nicht genutzt werden, da die großflächige Desinfektion nicht praktikabel ist.
<p>16. Zwischen den einzelnen (Vereins)-Sportgruppen soll kein Kontakt entstehen. Dementsprechend darf die Folgegruppe die Halle erst betreten, wenn die Vorgängergruppe sie verlassen hat. Eine entsprechende Wegeführung ist zu organisieren.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ein Wegekonzept für das Betreten und Verlassen der Hallen wird erstellt und durch Markierungen kenntlich gemacht. • Die Teilnehmer betreten die Halle/Gym1 erst nach Aufforderung durch den ÜL 	<ul style="list-style-type: none"> • Getrennter Zu-/Abgang Schlossturnhalle: Zugang durch Hallenhauptzugang. Verlassen durch die Schlosserei. • 60 min-Taktung und zeitlicher Versatz des Starts der Angebote in der Halle und Gym1: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Einweisung TN durch ÜL, Sporthalle und Desinfektion: 50 min ▪ Verlassen der Räumlichkeiten: 5 min ▪ Vorbereitungszeit für den nachfolgenden ÜL: 5 min
<p>17. Vor und nach den Sporthallen soll ein regelmäßiges Stoßlüften über die Notausgänge erfolgen.</p>	<p>Öffnen der Fenster und Türen in Turnhalle und Gym1, bei geeigneter Wetterlage erfolgt das Turnen bei offenen Fenstern</p>

Angebote Outdoor

<p>Sportangebot von TG07 Eberstadt im Freien</p>	<p>Ergänzungen für Abteilung Eltern-Kind-Turnen – Outdoor-Kurs: „Fitness mit Kinderwagen“</p>
---	---

<p>1. Der/die Übungsleiter/in hat vor Beginn jeder Trainingseinheit auf die Einhaltung und Umsetzung der Regelungen und Maßnahmen hinzuweisen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Die Anmeldung erfolgt bei der Trainerin per Handy 01573-4630842 oder aber auch über Instagram/Facebook auf der Seite von Katharina Weilguny „Fitness mit Baby“ oder per Email: katharinaweilguny@gmx.de • Treffpunkt wie immer auf dem Parkplatz vom Mühlthalbad. • Die Autos sollen mit Abstand parken. (Einweisung durch die Übungsleiterin)
<p>2. Ein Mindestabstand von 2 m (beim Sporttreiben) zu den Sportler*innen ist immer zwingend einzuhalten. Alle Übungsformen sind kontaktfrei zu halten.</p>	<p>Eine TN-Einheit = 1 Kind und 1 Elternteil zusammen</p> <p>während der gesamten Sporteinheit und am Sammelplatz ist der Abstand von 2m zwischen den TN-Einheiten (Kinderwagen und Elternteil) sowie ÜL zwingend einzuhalten</p> <ul style="list-style-type: none"> • ÜL weist in Ablauf ein • Mund-Nasenschutz ist für ÜL & TN-Einheiten nicht zwingend vorgeschrieben, aber empfehlenswert
<p>3. Für die Durchführung des Sportangebotes:</p>	<p>Die Teilnehmerzahl von 10 TN-Einheiten wird nicht überschritten.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Aufstellung beginnt auf markierten Punkten. • Babys bleiben im Wagen oder in der Trage. Ausnahmen sind Füttern oder windeln, dazu gibt es ausgewiesene Plätze. • Es wird nur hintereinander in der Schlange gelaufen, dazwischen jeweils die Kinderwagen.
<p>4. Sportgeräte sind in der Regel von den Vereinen zu stellen, ggf. notwendige Desinfektionen von ihnen zu verantworten.</p>	<p>Trainingsgerät allein bleibt der Kinderwagen, Trinkflasche etc.</p> <p>➔ ÜL verteilt bei diesem Kurs keine Powerbänder, Gewichte o. ä.</p>

Zur Kenntnis genommen:

Ort, Datum _____ **Unterschrift** _____