



Kursübersicht ab 1. JUNI 2020 unter Einhaltung der Hygieneregeln



Tag	Uhrzeit	Sportart		Übungsleiter/in	Wo?	Zeitraum von bis	Kosten € Mitgl./ Nichtmitglieder
Montag	09:00	Rückenseminar*	Kurs 10 Einh.	Kirsten Kamm	S	8.6. - 10.8.	45.-/100.-
	10:00	Rückenseminar*	Kurs 10 Einh.	Kirsten Kamm	S	8.6. - 10.8.	45.-/100.-
	11:00	Rücken-aktiv im Alter*	Kurs 10 Einh.	Kirsten Kamm	S	8.6. - 10.8.	45.-/100.-
	18:30	Vinyasa //Power Yoga	Kurs 10er Karte	Kirsten Weber	Gym 1	Beginn 8.6.	35.-/90.-
	20:30	Hatha Yoga	Kurs 6 Einh.	Lory Castelana	Gym1	8.6. - 13.7.	18.-/45.-
Dienst.	19:00	bodyART® STRENGTH	Kurs 10er Karte	Kirsten Weber	S	Beginn 2.6.	35.-/90.-
	20:00	Zumba	Kurs 10 Einh.ab 23. Juni	Katharina Forster	S	23.6. - 25.8.	30.-/75.-
	19:30	Hatha Yoga	Kurs 10 Einh.	Angelika Lube	Gym1	2.6. - 4.8.	30.-/75.-
Mittwoch	10:00	Hatha Yoga	Kurs 6 Einh.	Beate Klein	S	10.6. - 15.7.	18.-/45.-
	11:30	Hatha Yoga	Kurs 7 Einh.	Lory Castellana	Gym1	3.6. - 15.7.	21.-/52,50
	16:30	Faszientraining Gruppe A	Kurs 10 Einh.	Kirsten Kamm	Gym 1	3.6. - 5.8.	45.-/100.-
	17:30	Faszientraining Gruppe B	Kurs 10 Einh.	Kirsten Kamm	Gym 1	3.6. - 5.8.	45.-/100.-
	18:30	Rückenseminar* 14-tägig im Wechsel	Kurs 5 Einh.	Kirsten Kamm	Gym 1	3.6. - 5.8.	22,50/50.-
	19:30	Rückenseminar* 14-tägig im Wechsel	Kurs 5 Einh.	Kirsten Kamm	Gym 1	3.6. - 5.8.	22,50/50.-
	20:30	Rückenseminar* 14-tägig im Wechsel	Kurs 5 Einh.	Kirsten Kamm	Gym1	3.6. - 5.8.	22,50/50.-
Donnerst.	16:30	Hatha Yoga	Kurs 6 Einh.	Kirsten Weber	Gym1	4.6.-16.7.	18.-/45.-
	18:30	Hatha Yoga 2 Std	Kurs 10 Einh.	Angelika Lube	Gym1	4.6.-13.8.	30.-/75.-
	20:30	Yoga für Männer	Kurs 10 Einh.	Angelika Lube	Gym1	4.6.-13.8.	30.-/75.-

V200528

Gelb markiert sind die Änderungen ab dem 1. Juni 2020 zu unserem bisherigen KursAngebot

Für Kurse fallen Kursgebühren an.

K = Kurssystem

* Pluspunkt Gesundheit

Gym 1 Gymnastikraum1

S Schlossturnhalle

Telefon Geschäftsstelle:

06151 52908