

# Unsere Kurse 2019

Turngesellschaft 07  
Eberstadt e. V.



Rückenseminar		Kirsten Kamm				4,00 €	9,50 €
Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder		
Montag	09:00-10:00	07.01.-25.03.2019	11	44,00 €	104,50 €		
		01.04.-24.06.2019	11	44,00 €	104,50 €		
	10:00-11:00	01.07.-16.09.2019	12	48,00 €	114,00 €		
		07.10.-16.12.2019	11	44,00 €	104,50 €		
	<i>entfällt: 18.03./22.04./10.06./23.09./30.09.2019</i>						
Mittwoch	18:30-19:30	02.01.-27.03.2019	12	48,00 €	114,00 €		
		03.04.-26.06.2019	12	48,00 €	114,00 €		
	19:30-20:30 20:30-21:30	03.07.-18.09.2019	12	48,00 €	114,00 €		
		09.10.-18.12.2019	11	44,00 €	104,50 €		
<i>entfällt: 20.03./01.05./25.09./02.10.2019</i>							
Rücken-aktiv im Alter		Kirsten Kamm				4,00 €	9,50 €
Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder		
Montag	11:00-12:00	07.01.-25.03.2019	11	44,00 €	104,50 €		
		08.04.-24.06.2019	11	44,00 €	104,50 €		
		01.07.-16.09.2019	12	48,00 €	114,00 €		
		07.10.-16.12.2019	11	44,00 €	104,50 €		
<i>entfällt: 18.03./22.04./10.06./23.09./30.09.2019</i>							
Rückenschule & Bewegung bei Krebs		Kirsten Kamm				10,00 €	16,00 €
Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder		
Montag	14:30-16:00	07.01.-11.03.2019	10	100,00 €	160,00 €		
		01.04.-24.06.2019	10	100,00 €	160,00 €		
		15.07.-16.09.2019	10	100,00 €	160,00 €		
		14.10.-16.12.2019	10	100,00 €	160,00 €		
<i>entfällt: 18.03./25.03./27.05./01.07./08.07./23.09./30.09./07.10.2019</i>							
Faszientraining		Kirsten Kamm				4,00 €	9,50 €
Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder		
Mittwoch	17:30-18:30	09.01.-13.03.2019	10	40,00 €	95,00 €		
		03.04.-26.06.2019	10	40,00 €	95,00 €		
		17.07.-18.09.2019	10	40,00 €	95,00 €		
		16.10.-18.12.2019	10	40,00 €	95,00 €		
<i>entfällt: 20.03./27.03./17.04./24.04./03.07./10.07./25.09./02.10./09.10.2019</i>							
BodyArt		Kirsten Weber					
Tag	Uhrzeit	Kurs mit 10er Karte		35,00 €	90,00 €		
Dienstag	18:45-19:45	Einstieg jederzeit möglich					
		kein Kurs an folgenden Terminen:		28.05., 10.09., 24.09., 01.10., 24.12., 31.12.			
Rücken-fit & Step		Brigitte Vogt					
Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder		
Freitag	11.00-12:00	18.01.-05.04.2019	12	36,00 €	90,00 €		

# Unsere Kurse 2019

Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder
<b>Zumba</b>		<b>Katharina Forster</b>		3,00 €	7,50 €
Dienstag	20:00-21:00	08.01.-12.03.2019	10	30,00 €	75,00 €
		19.03.-21.05.2019	10	30,00 €	75,00 €
		28.05.-30.07.2019	10	30,00 €	75,00 €
		06.08.-08.10.2019	10	30,00 €	75,00 €
		15.10.-17.12.2019	10	30,00 €	75,00 €
<b>YOGA</b>		In den Schulsommerferien kein Kurs		3,00 €	7,50 €
Lory Castellana Montag	20:30-22:00	14.01.-18.03.2019	10	30,00 €	75,00 €
		25.03.-14.06.2019	12	36,00 €	90,00 €
		12.08.-21.10.2019	9	27,00 €	67,50 €
		28.10.-16.12.2019	8	24,00 €	60,00 €
Tonja Schewe Dienstag	20:00-21:30	15.01.- 09.04.2019	12	36,00 €	90,00 €
		07.05.-18.06.2019	7	21,00 €	52,50 €
		13.08.-24.09.2019	7	21,00 €	52,50 €
		15.10.-17.12.2019	10	30,00 €	75,00 €
		Kurs entfällt am 22.01.2019			
Beate Klein* Mittwoch	09:30-11:00	16.01.-20.03.2019	10	30,00 €	75,00 €
		27.03-26.06.2019	11	33,00 €	82,50 €
		14.08.-25.09.2019	7	21,00 €	52,50 €
Iris Becker**	11:30-13:00	16.10.-18.12.2019	10	0,00 €	0,00 €
*Sommerferien -Angebot nach Absprache; ** nicht am 20.3.2019					
<b>YOGA</b>		Nidra oder Hatha bei <b>Michaela Kleine</b>		*2,00 **3,00	*5,50 **7,50
Donnerstag		10.01.-15.03.2019	10	*20,00 **30,00	*55,00 **75,00
		28.03.-27.06.2019	10	*20,00 **30,00	*55,00 **75,00
Hatha MK	16:30-18:00 **	22.08.-26.09.2019	6	*12,00 **18,00	*33,00 **45,00
Nidra MK	18:15-19:00 *	17.10.-06.12.2019	9	*18,00 **27,00	*49,50 **67,50
Keine Kurse am 21.03, in den (schulischen) Osterferien, Sommerferien, Herbstferien und an Feiertagen					
<b>YOGA</b>		Hatha bei <b>Angelika Lube</b>		3,00 €	7,50 €
Donnerstag		17.01.-21.03.2019	10	30,00 €	75,00 €
		28.03.-27.06.2019	9	27,00 €	67,50 €
Hatha	18:30-20:00	15.08.- 17.10.2019	9	27,00 €	67,50 €
Yoga für Männer	20:15-21:45	24.10.-19.12. 2019	9	27,00 €	67,50 €
<b>Ismakogie</b>				3,00 €	7,50 €
Michaela Kleine Freitag	09:30-10:30	11.01.-15.03.2019	10	30,00 €	75,00 €
		29.03.28.06.2019	10	30,00 €	75,00 €
		23.08.-27.09.2019	6	18,00 €	45,00 €
		18.10.-06.12.2019	9	27,00 €	67,50 €
Keine Kurse am 22.03, in den (schulischen) Osterferien, Sommerferien, Herbstferien und an Brückentagen					
<b>Vinyasa-Yoga</b>					
Kirsten Weber Montag	19:00-20:30	Kurs mit 10er Karte		35,00 €	90,00 €
		Einstieg jederzeit möglich			
		kein Kurs an folgenden Terminen:		27.05., 09.09., 19.09., 23.09., 30.09., 23.12., 30.12.	