



Unsere Kurse 2018

Rückenseminar		Kirsten Kamm				4,00 €	9,50 €	
Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder			
Montag	09:00-10:00	08.01.-26.03.2018*	11	44,00 €	104,50 €			
		09.04.-25.06.2018**	11	44,00 €	104,50 €			
		02.07.-24.09.2018***	12	48,00 €	114,00 €			
	10:00-11:00	01.10.-17.12.2018	12	48,00 €	114,00 €			
		<i>*19.03.18 entfällt, **21.05.18 Feiertag, ***13.08.18 entfällt</i>						
Mittwoch	18:30-19:30	03.01.-28.03.2018*	12	48,00 €	114,00 €			
		04.04.-20.06.2018	13	52,00 €	123,50 €			
	19:30-20:30	27.06.-26.09.2018**	12	48,00 €	114,00 €			
		10.10.-19.09.2018	11	44,00 €	104,50 €			
	20:30-21:30	<i>*21.03.18 entfällt, **08. & 15.08.18 entfallen</i>						
Rücken-aktiv im Alter		Kirsten Kamm				4,00 €	9,50 €	
Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder			
Montag	11:00-12:00	08.01.-26.03.2018*	11	44,00 €	104,50 €			
		09.04.-25.06.2018**	11	44,00 €	104,50 €			
		02.07.-24.09.2018***	12	48,00 €	114,00 €			
		01.10.-17.12.2018	12	48,00 €	114,00 €			
	<i>*19.03.18 entfällt, **21.05.18 Feiertag, ***13.08.18 entfällt</i>							
Rückenschule & Bewegung bei Krebs		Kirsten Kamm				10,00 €	16,00 €	
Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder			
Montag	14:30-16:00	08.01.-26.03.2018*	11	110,00 €	176,00 €			
		09.04.-25.06.2018**	11	110,00 €	176,00 €			
		02.07.-24.09.2018***	12	120,00 €	192,00 €			
		01.10.-17.12.2018	12	120,00 €	192,00 €			
	<i>*19.03.18 entfällt, **21.05.18 Feiertag, ***13.08.18 entfällt</i>							
Faszientraining		Kirsten Kamm				4,00 €	9,50 €	
Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder			
Mittwoch	17:30-18:30	10.01.-14.03.2018	10	40,00 €	95,00 €			
		11.04.-13.06.2018	10	40,00 €	95,00 €			
		04.07.-19.09.2018	10	40,00 €	95,00 €			
		10.10.-12.12.2018	10	40,00 €	95,00 €			
BodyArt		Kirsten Weber				10er Karte:	35,00 €	90,00 €
Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder			
Dienstag	18:45-19:45	02.01.-06.03.2018	10	30,00 €	75,00 €			
		13.03.-15.05.2018	9	27,00 €	67,50 €			
		29.05.-24.07.2018	9	27,00 €	67,50 €			
		31.07.-02.10.2018	8	24,00 €	60,00 €			
		09.10.-18.12.2018	11	33,00 €	82,50 €			
Rücken-fit & Step		Brigitte Vogt						
Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder			
Freitag	11:00-12:00	12.01.-16.03.2018	10	30,00 €	75,00 €			

Unsere Kurse 2018

Tag	Uhrzeit	Kurstermine	Anzahl Einheiten	Kosten für Mitglieder	Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder	
Zumba		Katharina Forster		3,00 €	7,50 €	
Mittwoch	20:00-21:00	10.01.-14.03.2018	10	30,00 €	75,00 €	
		21.03.-23.05.2018	10	30,00 €	75,00 €	
		30.05.-01.08.2018	8	24,00 €	60,00 €	
		08.08.-10.10.2018	9	27,00 €	67,50 €	
		17.10.-19.12.2018	10	30,00 €	75,00 €	
YOGA				3,00 €	7,50 €	
Angelika Lube	20:30-22:00	15.01.-19.03.2018	10	30,00 €	75,00 €	
Montag		09.04.-18.06.2018	10	30,00 €	75,00 €	
		In den Schulsummerferien kein Kurs				
		06.08.-24.09.2018	8	24,00 €	60,00 €	
		15.10. -17.12.2017	10	30,00 €	75,00 €	
Anja Kindinger	20:00-21:30	16.01.-20.03.18	10	30,00 €	75,00 €	
Dienstag		10.04.-19.06.18	10	30,00 €	75,00 €	
		24.07.-25.09.18	10	30,00 €	75,00 €	
		16.10.-18.12.18	10	30,00 €	75,00 €	
	Beate Klein	09:30-11:00	17.01.-21.03.2018	10	30,00 €	75,00 €
Mittwoch	11.04.-20.06.2018		10	30,00 €	75,00 €	
	08.08.-26.09.2018		8	24,00 €	60,00 €	
Iris Becker	11:30-13:00	17.10.-19.2018	10	30,00 €	75,00 €	
YOGA		Nidra oder Hatha bei Michaela Kleine		*2,00 **3,00	*5,50 **7,50	
Donnerstag		18.01.-22.03.2018	10	*20,00 **30,00	*55,00 **75,00	
		12.04.-14.06.2018	8	*16,00 **24,00	*44,00 **60,00	
Hatha MK	16:30-18.00 **	(29.03. u. 05.04.2018 entfallen)				
Nidra MK	18:15-19:00 *	16.08.-06.12.	15	*30,00 **45,00	*82,50 **112,50	
		(04.10. u. 11.10.2018 entfallen)				
				€	€	
YOGA		Hatha bei Angelika Lube		3,00 €	7,50 €	
Donnerstag		18.01.-22.03.2018	10	30,00 €	75,00 €	
Hatha		12.04.-21.06.2018	9	27,00 €	67,50 €	
		09.08.-27.09.2018	8	24,00 €	60,00 €	
		18.10.-20.12. 2018	10	30,00 €	75,00 €	
Ismakogie				3,00 €	7,50 €	
Michaela Kleine	09:30-10:30	19.01.-23.03.2018	10	30,00 €	75,00 €	
Freitag		13.04.-15.06.2018	8	24,00 €	60,00 €	
		Im Juli u. August Sommerpause				
		17.08.-28.09.2018	7	21,00 €	52,50 €	
		19.10.-07.12.2018	8	24,00 €	60,00 €	
Vinyasa-Yoga		10er Karte für 35,- bzw. 90.- € erhältlich		3,00 €	7,50 €	
Kirsten Weber	18:00-19:30	08.01.-12.03.2018	10	30,00 €	75,00 €	
Montag		19.03.-14.05.2018	7	21,00 €	52,50 €	
		28.05.-30.07.2018	10	30,00 €	75,00 €	
		6.8.-8.10.2018	7	21,00 €	52,50 €	
		15.10.-17.12.	10	30,00 €	75,00 €	